



Potentialer ved en recoveryorienteret rehabiliterende tilgang på handicapområdet (LA2u)

Stine Arent Larsen, Social – og Boligstyrelsen

Den 23. oktober

Viden til gavn

Det vil jeg tale om...

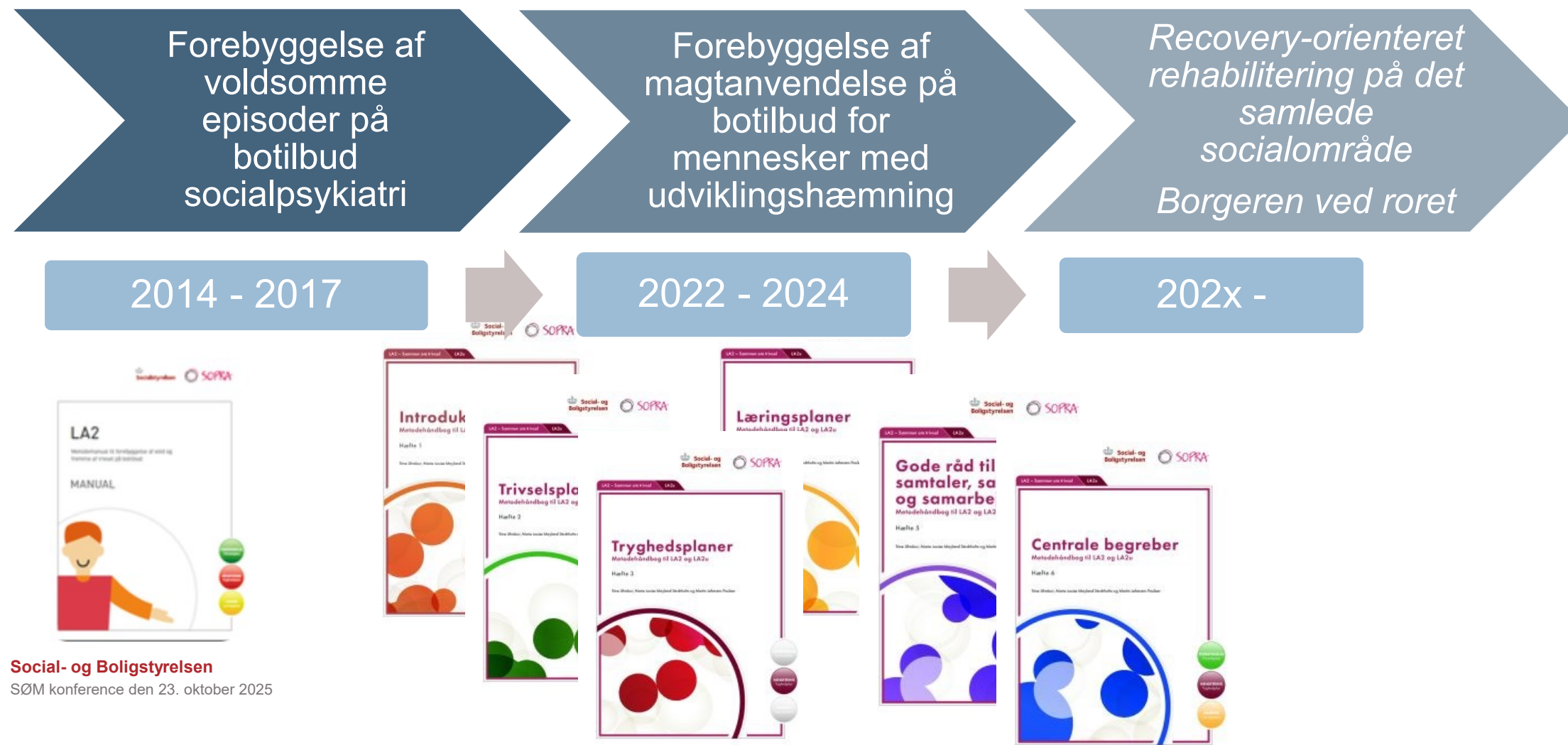
- Kort om afprøvningsprojektet af metoden LA2u
- Potentialer ved LA2u-projektet
- Den recovery-orienteret rehabiliterende tilgang på handicapområdet (Borgeren ved roret)





Kort om projekt Afprøvning af metoden LA2u

Projekt Afprøvning af metoden LA2u



Social- og Boligstyrelsen

SØM konference den 23. oktober 2025

Kort om LA2 og LA2u

- Visuel samtale- og refleksionsmetode til:
 - at forstå borgerens indefra-perspektiv
 - at kende borgerens ressourcer og belastninger

Står på flere metoder



- De fagprofessionelles indsatser har afsæt i den enkelte borgers perspektiv
- Perspektivskifte er centralt i arbejdet med borgerne

Perspektiver er lige meget værd



- Det tilstræbte indefra-perspektiv anvendes med borgere, der ikke har verbalt sprog
- Systematisk tilgang til at undersøge borgerens oplevelse af at være sig

Det nye - TIP



De tre perspektiver



	Borgerens indefra-perspektiv 	De tilstræbte indefra-perspektiver 	Fagprofessionelles udefra-perspektiver 
Aktør	Borgeren og de fagprofessionelle	Borgeren og de fagprofessionelle	De fagprofessionelle
Fokus	Borgerens oplevelse af at være sig	De fagprofessionelles hypoteser om borgerens oplevelser af at være sig	De fagprofessionelles fælles faglige tilgange
Proces	Samtaler	Samspil med borgeren og kollegialt samarbejde	Kollegialt samarbejde

Kilde Sopra

Din Trivselsplan

Tilstræbt indefra-perspektiv

Dine tegn

Vi ser, du gør:

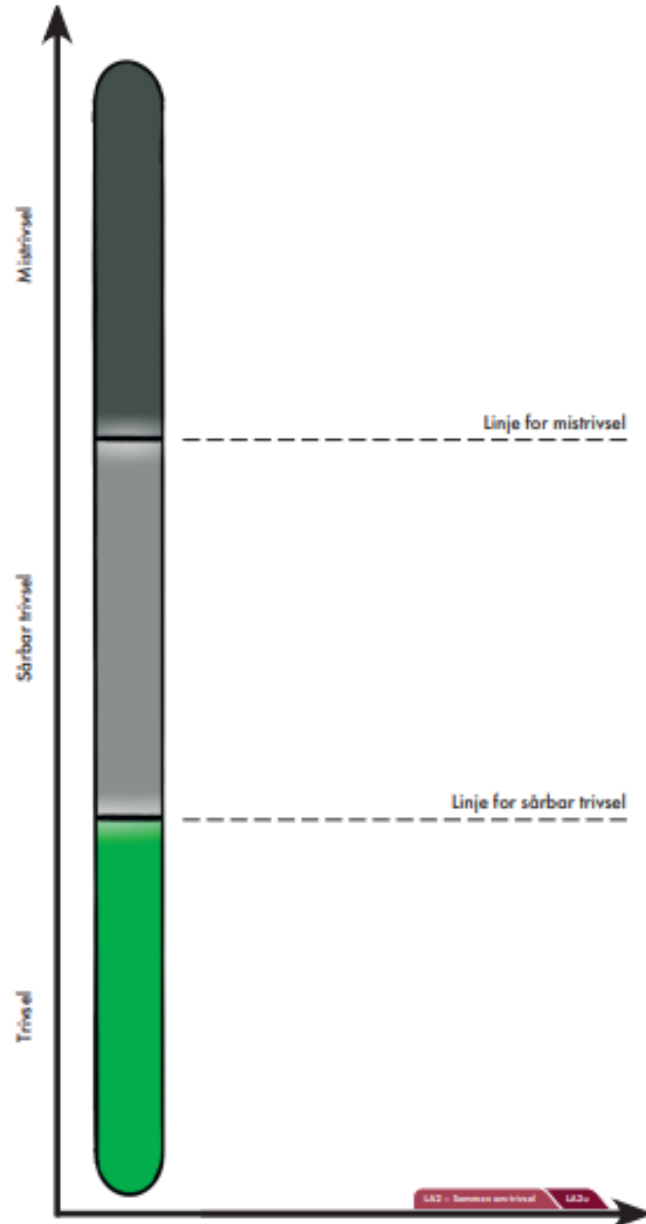
Vi antager, du mærker:

Vi ser, du gør:

Vi antager, du mærker:

Vi ser, du gør:

Vi antager, du mærker:



Borgerens navn: _____ Dato: _____

Udfyldt af: _____ Evt. situation: _____

Dine strategier

Vi antager, du mestrer ved at:

Vi antager, du mestrer ved at:

Vi antager, du opretholder din trivsel ved at:

Dine ønsker til vores fælles faglige tilgange

Vi antager, du beder os om at:

Vi antager, du beder os om at:

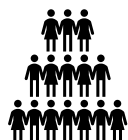
Vi antager, du beder os om at:



Potentialer ved en recovery-orienteret rehabiliterende tilgang

Potentialer (og gevinster) i store træk...

Metoden nedbringer magtanvendelser og udadreagerende adfærd



Metoden er velegnet i arbejdet med en bred målgruppe

Metoden forbedrer arbejdsmiljøet



Metoden skaber positiv trivsel hos borgere og medarbejdere

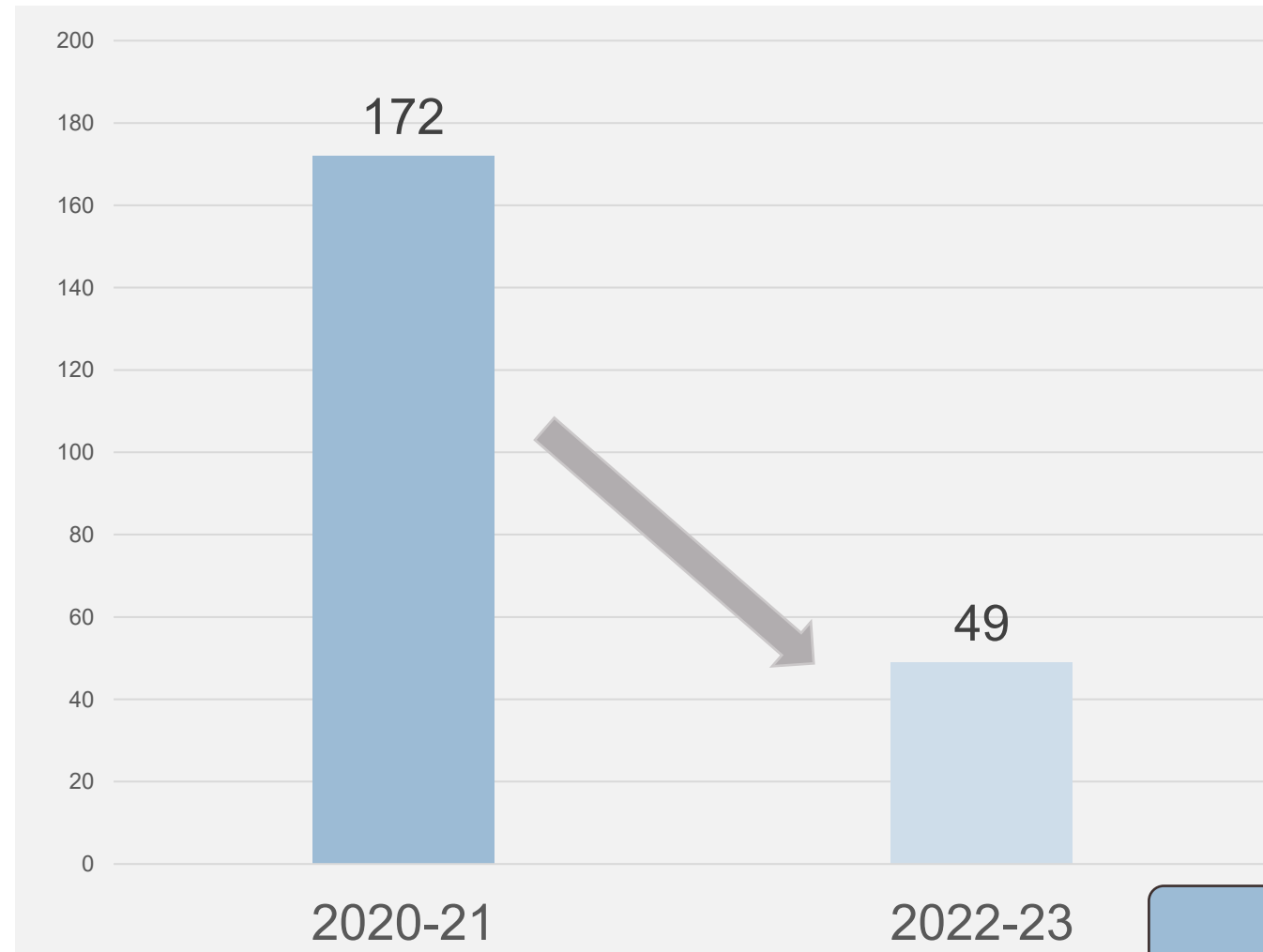
Metoden styrker botilbuddenes faglighed og læringskultur



Metoden udbredes i kommunerne

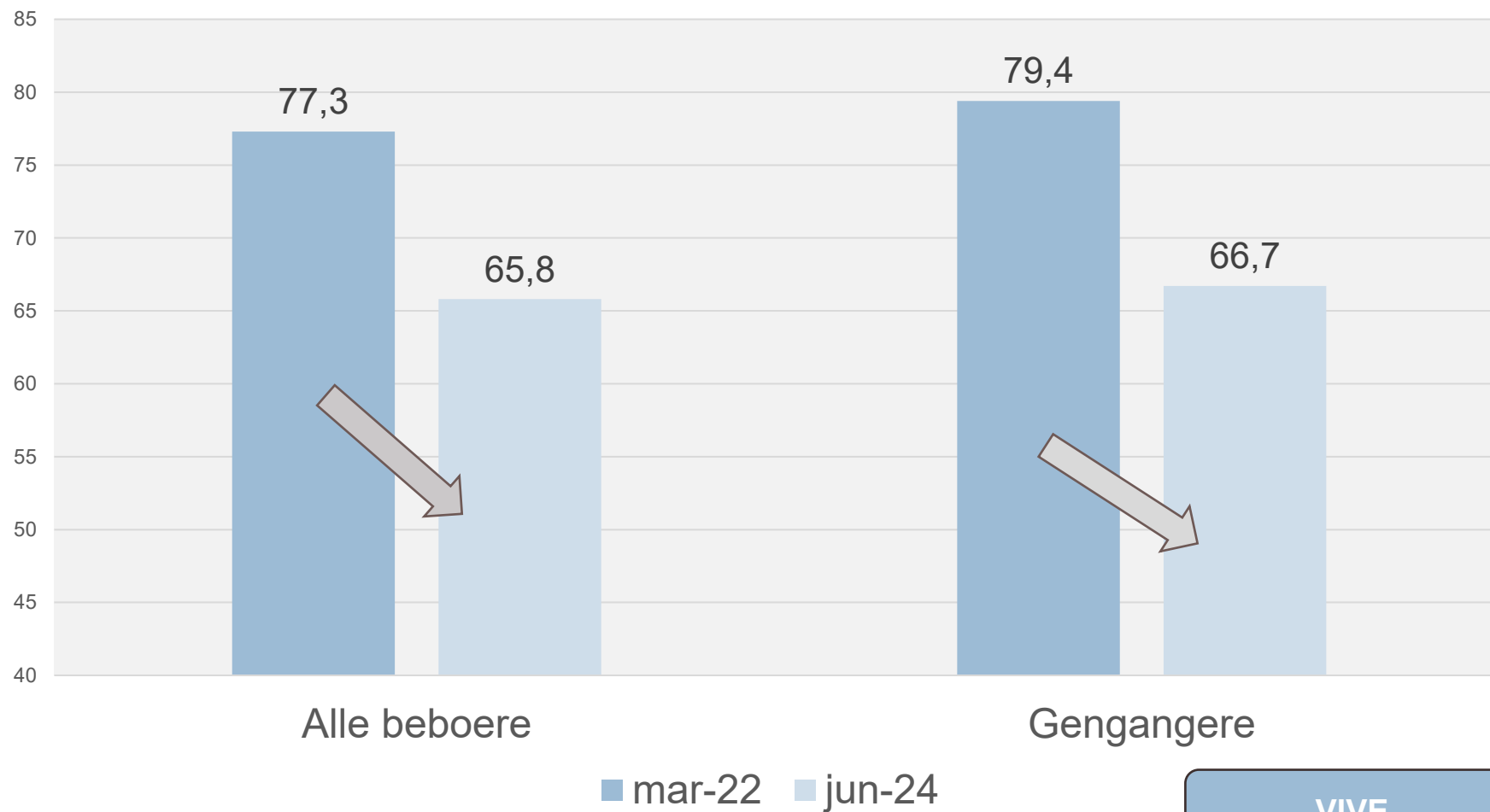
Fald i akutte magtanvendelser

Årlige akutte
magtanvendelser
fra de 8 botilbud

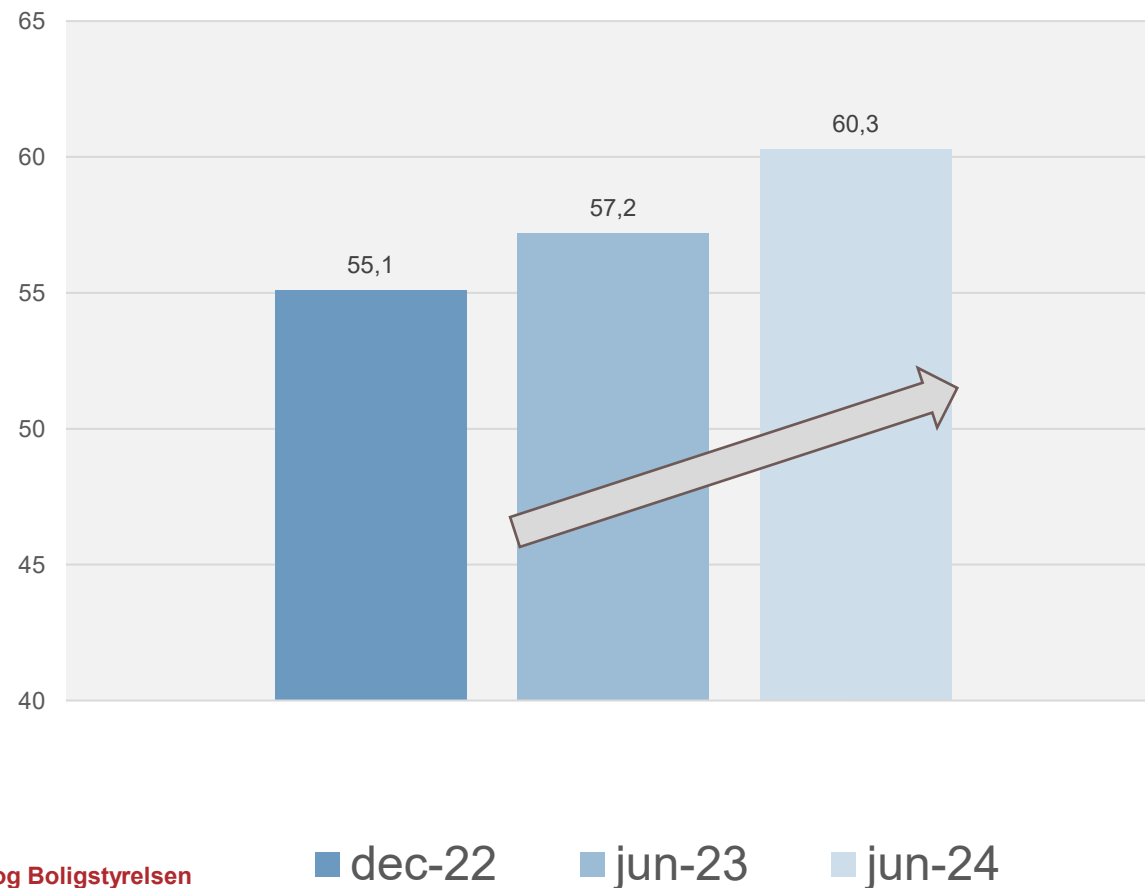


Nedgang i udadreagerende adfærd

Andele af borgere
med
udadreagerende
adfærd
(BPI survey-data)



Borgernes trivsel



Borgernes WHO-5 score

[På vores botilbud har metoden LA2u...] "...betydet et fælles sprog. Et bedre samarbejde.

Vi har ligesom noget fælles, vi kan kigge på og holde hinanden op på. Hvor før, der arbejdede vi måske i syv forskellige retninger. Det gør vi ikke længere.

Og det kan man mærke på borgerne og deres trivsel".

Medarbejder

Bedre medarbejdertrivsel

Grå: landsgennemsnit (lønmodtagere)

Lys blå/grøn: data fra botilbud feb 2022

Mørke blå/grøn: data fra botilbud juni 2024

”[De seneste måneder] har gjort en kæmpe forskel for huset. **Der er bare et helt andet humør – også blandt borgerne.** Det er nok det, jeg har fået mest øje på. Nogle af de borgere, vi har fokuseret allermest på i LA2, deres risikovurderinger er jo styrtdykket. **De kører jo ”grøn-gul” i stedet for ”gul-rød” hele tiden.**”

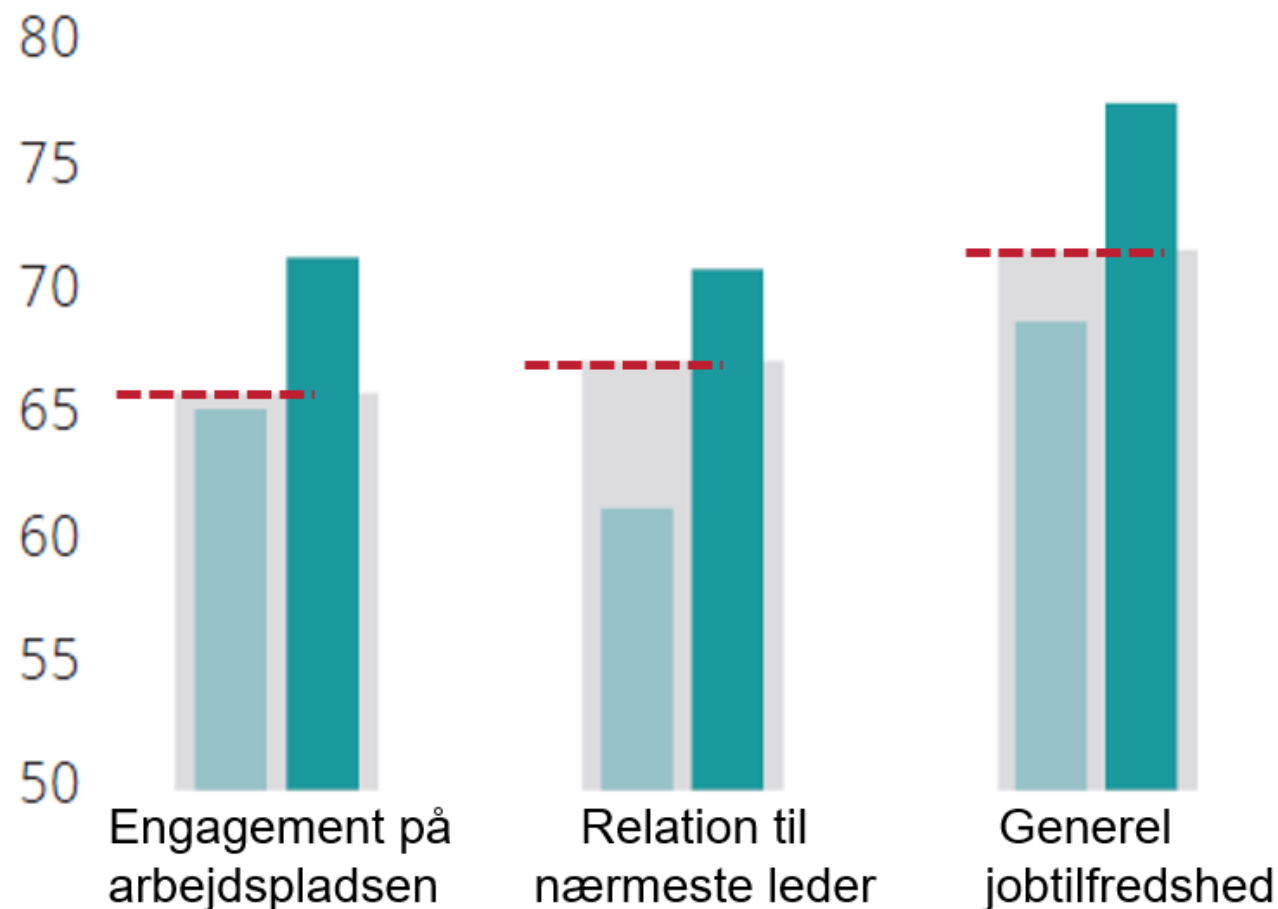
[Medarbejderne, red.] tager bare ejerskab nu, og de stepper op på en eller anden måde, som er virkelig, virkelig fin og også en lille smule rørende for mig at opleve.

Jeg har også brugt virkelig meget energi i gruppen og brugt mange supervisionstimer [på at nå hertil].”

Leder

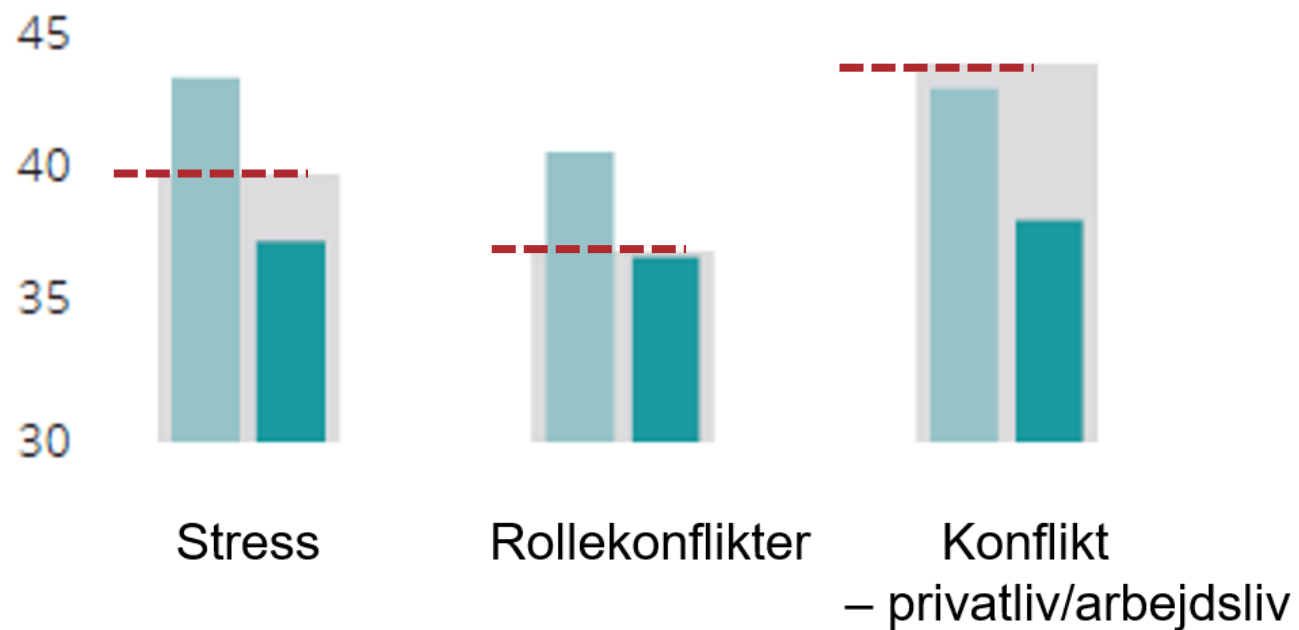
Social- og Boligstyrelsen

VIVE



Bedre medarbejdertrivsel

Grå: landsgennemsnit (lønmodtagere)
Lys blå/grøn: data fra botilbud feb 2022
Mørke blå/grøn: data fra botilbud juni 2024





Den recovery-orienteret rehabiliterende tilgang på handicapområdet

Afgørende opmærksomheder

En ændring af mindset

- Borgerens indefra-perspektiv og de tilstræbte indefra perspektiver bliver afsæt for indsatser
- Borgeren som ekspert i eget liv
- Fokus på trivsel, potentialer og ressourcer

Nysgerrighed, åbenhed og mod bliver centrale "kompetencer"

- Hvad ville borgeren sige her?
- Når du (kollega) siger (eller gør) sådan, hvad betyder det så?
- Perspektivskifte giver nye handlemuligheder

Afgørende med et fælles fagligt fundament

- Fælles sprog
- Fælles faglig refleksion og dialog
- Alle bidrager – og alles bidrag er lige vigtige
- Dialogbaserede samarbejdsformer – (systematiske)



Hvordan lykkes vi?



Opbakning fra ledelsen til at gøre noget andet og vise retning for, at vi går denne vej ved f.eks. være aktiv deltagende i faglige drøftelser osv..



Prioritering af kompetenceudvikling gerne af alle medarbejdere og udvælge en gruppe til at være "faglige fyrtårne", der kan holde fokus og datere sig fagligt.



Nysgerrighed og plads til faglige refleksioner i hverdagen og på møder, hvor borgerens perspektiv, livsmestring og trivsel er centralt – intet om borgeren uden borgeren.



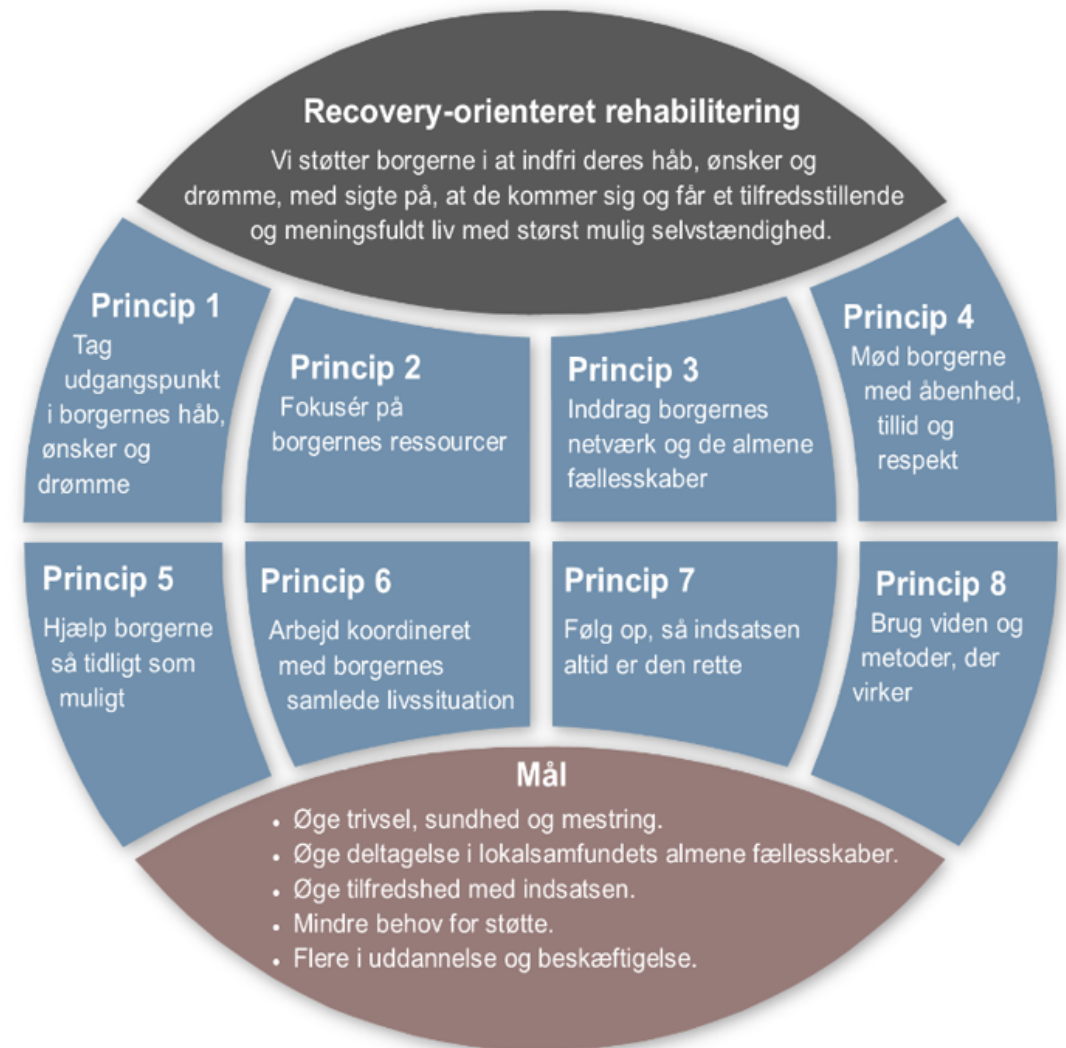
Giv plads og tid til at prøve nyt og at "fejle" er ok. Det skal kunne deles trygt, så man kan lære af det og skabe nye indsatser eller handlinger.



Gør der til jeres, så det bliver meningsgivende og alle får ejerskab ved at gøre det synligt og systematisk.

Borgeren ved roret – ROR på hele socialområdet

1. Tag udgangspunkt i borgerens håb, ønsker og drømme for fremtiden
2. Fokusér på borgerens ressourcer
3. Inddrag netværk og almene fællesskaber
4. Mød borgeren med åbenhed, tillid og respekt
5. Hjælp borgeren så tidlig som muligt
6. Arbejd koordineret
7. Lav systematisk opfølgning
8. Brug viden og metoder der virker



For mere viden...

www.vive.dk

www.sopra.dk

www.sbst.dk

